

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ?

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.

Этот вирус содержится **в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях**. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3 месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется **«период окна»**. Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

Результат теста может быть:

- положительный — означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ;
- отрицательный — означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.



ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков — группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев — почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив — вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина — при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена либо через слизистую уретры или крайней плоти.

Внимание!

Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище, и часто повреждается во время секса.

Передача от матери к ребенку

ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.



НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ



Через кровь



Половым путем



От матери к ребенку

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



воздушно-капельным путем (через чихание и кашель)



при использовании общих столовых приборов



при рукопожатии и объятиях



при поцелуях



при использовании бассейнами



при использовании душа и туалетных сидений



при укусах насекомых и животных



ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным.

Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей - носителей ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

1. Половым - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.

2. Через кровь - при попадании в организм инфицированной крови - при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

3. От матери к ребенку - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

Принято считать СПИД болезнью социальной, ее распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

- Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ с последующим подтверждением их в реакции иммунного блоттинга.