

Памятка для родителей и детей на зимние каникулы.

Соблюдайте правила дорожного движения в зимнее время.

Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.

Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не садитесь в незнакомый транспорт.

Осторожно обращайтесь с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.

Не подходите, не трогайте руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщите взрослым, в полицию.

Находясь дома, не открывайте дверь незнакомым людям.

Не пребывайте на водоёмах в период зимних каникул.

Всегда сообщайте родителям о своем местонахождении.

Не находитесь на улице после 22.00 часов без сопровождения родителей.

Соблюдайте правила поведения в общественных местах.

Помните телефон службы **МЧС: 01, 2-15-45, 112.**

Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.

При организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);
- запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- запрещается оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий;
- необходимо соблюдать правила дорожного движения;
- не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах.
- соблюдайте правила профилактики ОРВИ.

Во время зимних каникул в период с 29.12.2023 г. по 08.01.2024 г., за жизнь и здоровье детей отвечают родители!!!!

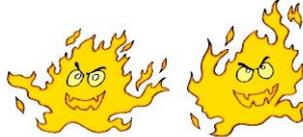


Памятка для родителей недопущение оставления детей без присмотра.



- › Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра!
- › Объясните детям, к чему могут привести игры с огнем и спичками.
- › Храните огнеопасные предметы в недоступных для детей местах.
- › Не разрешайте детям разжигать печи, газовые плиты, включать электроприборы.
- › Не поручайте детям присматривать за газовой плитой, печкой, костром и т.д.
- › Научите ребенка действиям при пожаре (позвонить по телефону 01, сообщить взрослым и обязательно покинуть помещение).
- › За оставление родителями детей без присмотра, ненадлежащее содержание детей предусмотрено наказание согласно ст. 125 Уголовного кодекса РФ «Оставление в опасности».

Убедительно просим соблюдать правила пожарной безопасности, ведь дети берут пример именно с Вас!



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ

Ушиб конечности

Припухлость и гематома | Легкая боль при движении

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

В первые сутки прикладываем холод: лед, специальные охлаждающие пакеты, продающиеся в аптеках.

Через 24 часа меняем тактику. Место ушиба нужно согреть. Применяем теплые ванны, компрессы и примочки, которые помогут быстрее снять отек и ускорят рассасывание синяка.

Если боль долго не проходит, обязательно обратитесь к врачу.

Перелом

Перелом можно заподозрить по следующим симптомам:

- острая боль
- неестественное положение руки или ноги
- быстро нарастающий отек в месте повреждения

Для открытых переломов характерно кровотечение, наличие костных отломков в ране.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- При открытом переломе необходимо остановить кровотечение
- Необходимо обезболить сломанную конечность
- НЕ пытайтесь самостоятельно вправить отломки

Вызовите скорую помощь, дайте любой обезболивающий препарат.

Сотрясения мозга

Основные симптомы:

- Потеря сознания
- Провалы в памяти на момент травмы
- Головная боль
- Головокружение
- Тошнота
- Слабость, сонливость

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Обработать раны и забинтовать
- При потере сознания уложить на бок с согнутыми коленями, руки под голову
- При сохранении и нарастании симптомов обязательно обратитесь к врачу. При большом количестве симптомов немедленно вызывайте скорую!

Обморожение

1 степень	2 степень	3 степень
Покраснение, пощипывание, уменьшение чувствительности	Побледнение кожи	При сильном обморожении после отогревания могут появиться пузыри

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Наложите теплоизоляционную повязку, например: слой марли, слой ваты, снова марлю, прорезиненную ткань или марлю, а сверху оберните шерстяной тканью.

К предыдущим мероприятиям добавляем согревание в воде комнатной температуры, постепенно повышая её до 35 градусов.

При наличии обморожения 3 степени немедленно обратитесь за медицинской помощью.

НЕ СЛУДЖЕТ растирать пораженные участки снегом и отогревать их в горячей воде.

Подробнее информацию о профилактике травматизма у детей вы можете прочитать на сайте проекта «Тек Здорово» www.takzdorovo.ru

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!

ЛЁД ЗАМАНЧИВ И ПРЕКРАСЕН, НО ЗАЧАСТУЮ ОН ОПАСЕН!

НЕ ПАНИКУЙТЕ! ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!

НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!

ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО ДРУГ К ДРУГУ!

НА ЛЬДУ БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!

ОАО «Татнефть», ин. 225, т. 800 07 73 2014